

## 休業期間中のレッスンについてご案内

- **場所** クレオ大阪東 多目的ルーム（JR 京橋駅から 600m、徒歩 8 分）  
〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-2 Tel 06-6965-1200
- **駐輪場** あり
- **駐車場** 京阪モール駐車場 3 時間駐車券をご準備致します。  
または、クレオ大阪東無料駐車場（29 台）もご利用頂けます。  
※クレオ大阪東の駐車場が満車の場合は、近隣の駐車場をご利用ください。駐車代金はお客様負担となります。
- **持ち物** お水、タオル、ウェア、靴下  
※更衣室はございませんので、動きやすい服装でお越しいただくか、スタジオ内でのお着替えになります。
- **休業期間中の緊急連絡先**  
Tel 06-6484-5951（受付時間 10:00-18:00 土日休）  
Mail info@yogan.jp（土日のお問い合わせ返信は翌営業日となります。）
- **[無料]常温ヨガレッスン**（各定員 14 名・50 分）予約サイト **ヨガ** タブからご予約下さい。  
予約・キャンセル共に 1 時間前まで可能です。

1/24(火)9:30-受付	1/26(木)18:00-受付	1/28(土) 9:30-受付	1/29(日) 9:30-受付
9:40 モーニングヨガ	18:30 ムーンサイクルヨガ	9:40 目覚めのヨガ	9:40 モーニングヨガ
10:50 リフレッシュフロー	19:40 カラダを整える マットピラティス	10:50 リフレッシュフロー	10:50 ヴィンヤサヨガ

- **[プラン・チケット 1 枚使用]パーソナルレッスン** 予約サイト **パーソナル(クレオ大阪東)**タブからご予約下さい。①・②とトレーナー違いますので、お気を付けください。  
予約・キャンセル共に前日 19 時まで可能です。※当日のキャンセルはチケット 1 回消化となります。

1/24(火)	1/29(日)
12:10-13:00	12:10-13:00
13:10-14:00	13:10-14:00
14:10-15:00	14:10-15:00
15:10-16:00	15:10-16:00

- **[有料]筋膜リリース** 予約サイト **筋膜リリース** タブからご予約下さい。  
 予約・キャンセル共に前日 19 時まで可能です。（※当日のキャンセルは料金の 30%頂戴致します。）

1/24(火)	1/29(日)
12:00-13:00	12:00-13:00
13:10-14:10	13:10-14:10
14:20-15:20	14:20-15:20
15:30-16:30	15:30-16:30

※筋膜リリースは当日決済のため、フリーコースの方はチケットをご持参、または現金にてお支払いの方は、お釣りのないように料金をお持ちください。（クレジットカードの使用は出来ません。）

- **アクセスマップ**

JR 京橋駅 南口出口～南へ 徒歩 7 分（600m）

OsakaMetro 長堀鶴見緑地線 大阪ビジネスパーク駅 4 番出口～東へ 徒歩 8 分（700m）

